

GIMNASIO VALLEGRANDE

“Crecimiento Continuo en Espiritualidad, Ciencia e Investigación”

Montería – Córdoba
2025

AÑO DEL PERDÓN Y LA RECONCILIACIÓN

PERSONAL GROWTH PLAN
Week from september 22nd to september 28th



CONSIGNA

“EL QUE BUSCA EL BIEN PARA
LOS DEMÁS, BUSCA EL BIEN
PARA SÍ MISMO.”

Proverbios 11:25.

JUSTICIA – INCLUSIÓN

GRADOS 9° A 11°

JUSTIFICATION

En la Biblia, la justicia (tzedaká en hebreo y dikaiosynē en griego) significa vivir según la voluntad y los mandamientos de Dios, lo que implica actuar con rectitud, honestidad, generosidad y compasión hacia los demás y hacia Dios. Va más allá de la simple obediencia a la ley, y se refiere a una conducta moral que busca el bienestar del prójimo y honra a Dios. La verdadera justicia, sin embargo, solo es plenamente posible a través de la redención del pecado por Jesucristo y la guía del Espíritu Santo. La justicia desde la perspectiva bíblica se puede definir así:

- **Conforme a la voluntad de Dios:** La justicia es actuar de acuerdo con lo que Dios considera correcto y bueno.
- **Comportamiento moral y ético:** Implica un comportamiento honorable y honesto con Dios y con las personas, no dominado por el egocentrismo.
- **Relación con los demás:** Se refiere a la forma de relacionarse con otras personas, especialmente en los aspectos legales y de negocios, respetando sus derechos.
- **Honestidad y veracidad:** Implica un corazón puro y sincero, diciendo la verdad y no abusando de juramentos.
- **Justicia para los vulnerables:** Incluye la defensa de los que no tienen poder, un concepto que se encuentra desde el Antiguo hasta el Nuevo Testamento.

La **Justicia** es mucho más que cumplir reglas o castigar lo que está mal. En la fe católica, la justicia es un valor que nace del amor de Dios y se vive en nuestras relaciones con los demás. Es el compromiso de dar a cada persona lo que también en lo espiritual, emocional y humano.

¿QUÉ IMPLICA VIVIR CON JUSTICIA?

- **Reconocer la dignidad de cada persona:** Todos somos hijos de Dios, creados a su imagen. Ser justo es tratar a los demás con respeto, sin burlas, sin exclusión, sin prejuicios.

- **Cumplir con nuestras responsabilidades:** Ser justo también significa hacer lo que nos corresponde: estudiar con esfuerzo, ayudar en casa, respetar normas, cuidar el entorno.
- **Buscar el bien común:** No se trata solo de “yo estoy bien”, sino de que todos estén bien. La justicia nos invita a pensar en el grupo, en la comunidad, en los que tienen menos.
- **Actuar con rectitud y misericordia:** La justicia cristiana no es fría ni dura. Está llena de compasión. Jesús nos enseñó que ser justo también es saber perdonar, comprender y ayudar al que se equivoca.



YOUNG VALLEGRANDISTA ¿QUÉ DICE LA BIBLIA SOBRE LA INCLUSIÓN?

La Biblia enseña que todos somos creados a imagen y semejanza de Dios, cada persona tiene un valor único. La diversidad de culturas, géneros y condiciones enriquece a la comunidad, y no debe ser motivo de exclusión sino de celebración. Esta premisa fundamental se refleja a lo largo de las Escrituras.

Veamos algunos ejemplos de la Biblia que lo sustentan:

- **Gálatas 3:28:** “No hay judío ni griego; no hay siervo ni libre; no hay varón ni hembra, porque todos vosotros sois uno en Cristo Jesús.”
Con este versículo, la Biblia afirma que en Cristo no existen divisiones sociales ni culturales: todos somos familia de Dios.
- **Romanos 12:15-18:** “Gozaos con los que se gozan; llorad con los que lloran... Si es posible, en cuanto dependa de vosotros, estad en paz con todos”.

Este texto invita a la empatía y la búsqueda de la paz como fundamento de la convivencia inclusiva.

- **Efesios 4:32:** “*Antes sed benignos unos con otros, misericordiosos, perdonándoos unos a otros, como Dios os perdonó en Cristo.*”

La compasión y el perdón son claves para incluir al otro, tal como Dios nos incluye a nosotros.

RELACIÓN ENTRE JUSTICIA E INCLUSIÓN

La justicia cristiana es la virtud que nos impulsa a dar a cada persona lo que le corresponde según su dignidad, derechos y necesidades. La inclusión, por su parte, es la manera concreta de vivir esa justicia: acoger y valorar a todos, especialmente a quienes suelen quedar al margen, reconociendo que cada ser humano es imagen de Dios.

Veamos algunos puntos clave de esta relación:

- ✓ **Reconocimiento de la dignidad:** La justicia parte del principio de que cada persona tiene un valor irremplazable. La inclusión lo convierte en acción, garantizando espacio y voz para quienes son diferentes o vulnerables.
- ✓ **Solidaridad activa:** La justicia social nos llama a trabajar por el bien común. La inclusión lo hace visible en el día a día: colaborar con compañeros, tender la mano al necesitado y construir comunidad.
- ✓ **Opción preferencial por los más frágiles:** inspirada en el mensaje de Jesús la justicia da prioridad a los pobres y excluidos. La inclusión concreta esta opción, asegurando que nadie se quede fuera de la escuela, la familia ni la sociedad.

CLAVES PARA UN CAMINO A LA U CON JUSTICIA E INCLUSIÓN

Al comenzar la etapa universitaria, tienes la oportunidad de forjar un proyecto de vida que integre el desarrollo académico, humano y



espiritual. Estas claves te ayudarán a recorrer ese camino promoviendo justicia e inclusión, al tiempo que te conectas con tus valores y creencias.

1. Reconocer la dignidad de cada persona.
2. Cultivar la empatía y el diálogo respetuoso.
3. Participar en proyectos de servicio comunitario.
4. Integrar la reflexión ética y los valores cristianos.
5. Practicar la solidaridad en el día a día.

ruta de atención integral para la CONVIVENCIA ESCOLAR

Este plan busca abordar de manera integral los diferentes aspectos de la convivencia escolar, proporcionando un marco estructurado para promover un ambiente saludable y seguro para todos los estudiantes.

1. **PROMOCION:** Fomentar una cultura de paz y respeto en la comunidad educativa. A través de la participación en actividades artísticas, deportivas y de voluntariado que fortalezcan los lazos comunitarios y el sentido de pertenencia.
2. **PREVENCION:** Identificar y reducir factores de riesgo que puedan generar conflictos o violencia escolar, a través de espacios seguros donde los estudiantes puedan expresar sus inquietudes, problemas y emociones, como grupos de apoyo y consejería.
3. **ATENCIÓN:** Brindar respuesta oportuna y adecuada a situaciones de conflicto o violencia, promoviendo prácticas de justicia restaurativa que busquen la reparación del daño y la reconciliación entre las partes involucradas.

4. **SEGUIMIENTO:** Asegurar la sostenibilidad y efectividad de las intervenciones realizadas., manteniendo un registro detallado de los casos atendidos y las acciones tomadas, para asegurar la transparencia y la rendición de cuentas.

ACTIVITIES

MONDAY, SEPTEMBER 22nd, 2025

Imagino que en el colegio hay una estudiante nueva que no habla bien el español. Algunos se burlan o la ignoran. ¿Qué haría alguien justo?

TUESDAY, SEPTEMBER 23rd, 2025

¿Cómo me ayuda la empatía a enfrentar los desafíos de la inclusión?

WEDNESDAY, SEPTEMBER 24th, 2025

Hago una lista de las diferencias que conozco entre las personas (cultura, habilidades, opiniones) y escribo por qué es importante respetarlas y valorarlas.

THURSDAY, SEPTEMBER 25th, 2025

Escribo una acción que haya hecho o visto relacionada con la justicia o la inclusión.

FRIDAY, SEPTEMBER 26th, 2025

Describo con mis palabras lo que significa para mí la imagen



SATURDAY, SEPTEMBER 27th, 2025

Con mi familia oramos el Santo rosario.

SUNDAY, SEPTEMBER 28th, 2025

Participo de la Eucaristía Dominical. Reflexiono el Evangelio del día.



“SOY EL MEJOR PARA BIEN DE LOS DEMÁS”